

Corona preventie protocol ZTTV

Versie: 28-8-2020

Inleiding

Het Corona-virus is nog altijd onder ons. De gevolgen van een besmetting kunnen zeer ernstig zijn. Daarom moeten we samen een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden. Ik weet één ding absoluut zeker: vroeger of later komt er iemand in onze accommodatie die het virus bij zich draagt. Daarom moeten we er samen voor zorgen dat het virus zich binnen ZTTV niet verder kan verspreiden.

Dit document omvat de corona preventiemaatregelen, voor zover de informatie nu bekend is. De kunnen dus veranderen (bijvoorbeeld voor de start van de competitie of wijzigingen in de richtlijnen van verschillende instanties). In dat geval zullen nieuwe richtlijnen worden opgesteld die later worden gepubliceerd.

Hou vol, blijf alert en hou je aan de voorzorgsmaatregelen. We doen er alles aan om je daarbij te helpen. Maar ook: ik wens je veel speelplezier.

Hygiëne- en veiligheidsregels voor iedereen

- voorop staat: gezond verstand gebruiken;
- blijf thuis als je de afgelopen 48 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 48 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest): tot minimaal veertien dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijft thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot 18 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Voordat je naar ZTTV komt

- Wij gaan geen gebruik maken van een reserveringssysteem. Voor het vrijspelen kunnen leden gewoon komen. Voor het vrijspelen hebben leden, die niet op de dinsdag- en/of donderdagavond hebben getraind voorrang t.o.v. leden die de training hebben gevolgd om vrij te spelen. Wij verwachten dat het aantal leden, dat niet heeft getraind niet meer dan 10 is per avond. Mocht dit wel het geval zijn, regel dan in overleg met elkaar hoe iedereen zoveel mogelijk speeltijd te gunnen.
- De betreffende verantwoordelijke (trainer, begeleider) van de 55+ groep, Showdown en senioren- en jeugdtraining zorgt ervoor dat er maximaal 10 spelers zijn hoeven niet te reserveren, omdat

- ga voordat je naar ZTTV vertrekt naar het toilet (probeer gebruik toilet bij ZTTV te beperken);
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan ZTTV; - kom zoveel mogelijk in je sportkleding naar ZTTV (kleedkamers zijn open maar gezien de grootte mogen er maar 3 personen (18 jaar of ouder) tegelijk in de kleedkamer zijn);
- vermijd het aanraken van je gezicht; - schud geen handen; - kom niet eerder dan tien minuten voor het tafeltennissen aan bij ZTTV en ga direct daarna naar huis. Relevante documenten:
- Wees ervan bewust dat in de zaal geen publiek is toegestaan. Dus enkel spelers mogen in de zaal aanwezig zijn of begeleiders, die om welke reden dan ook de betreffende speler moeten begeleiden.

Voor, tijdens en na het tafeltennissen

- We zetten de buitendeur open, dit voor de betere ventilatie en dan wordt het gebruik van de klink geminimaliseerd;
- Je vult bij binnenkomst het aanwezigheidsformulier in. Deze ligt op de tafel in de baropening;
- In de gangen van het sportcomplex houdt je anderhalve meter. Houdt zoveel mogelijk rechts aan en zo dicht mogelijk tegen de muur;
- Op de trap naar de zaal, mag zich maar één persoon tegelijk begeven. Geef bij het benaderen van de trap een signaal, dat je van de trap gebruik wilt maken. Op de donderdagavond, wanneer ook Showdown is, is het belangrijk om met geluid aan te geven dat je de trap op wilt;
- Voor elk tijdslot wordt een Corona coördinator aangewezen. Luister naar de aanwijzingen van de Corona coördinator. Bij het niet opvolgen van de instructies van de Corona coördinator, wordt je verzocht het pand te verlaten;
- De kleedkamer mag vanuit de gemeente niet gebruikt worden voor omkleden. De kleedkamer mag alleen gebruikt worden voor het wisselen van schoenen. Trek je schoen aan in de kleedkamer, mits daar nog voldoende ruimte te om anderhalve meter afstand te houden of schoenen aan op een plek waar voldoende ruimte is;
- Vanuit de gemeente en daarmee ook vanuit ZTTV mogen de douches niet worden gebruikt;
- Betreed pas de zaal, als de voorgaande groep in zijn geheel de zaal heeft verlaten. Wacht voor de deur boven of buiten op 1,5 meter van elkaar totdat je naar binnen wordt gelaten door de barmedewerker;
- Ontsmet je handen bij het betreden van de zaal;
- In staan vijf tafels in de zaal en kunnen dus maximaal 10 mensen (excl. Corona coördinator) spelen;
- Loop naar een tafel waar geen of één speler al bij staat en trek je trainingspak uit binnen de omheining;
- Gebruik per tafel ongeveer 3 ballen om te spelen. Deze ballen dienen bij de tafel te blijven.;
- Om de tafels is een vak gemarkeerd met afscheidingshekjes. De twee spelers in dit vak blijven in dit vak. Als je balletje buiten je vak terecht komt, dan wordt deze door andere spelers, bij voorkeur met de voet weer naar je teruggebracht;
- Gebruik de tafel niet als handdoek maar gebruik je eigen handdoek;
- Respecteer de anderhalve meter afstand, ook in de zaal;
- Volg indien nodig de aanwijzingen op van de Corona coördinator;
- Er wordt niet van kant gewisseld zonder de tafel schoon te maken;
- Er worden in rondes van totaal anderhalf uur gespeeld, er kan vijf kwartier worden getafeltennist, de laatste 15 minuten wordt gebruikt om de tafel schoon te maken en om te kleden. De spelers maken de zaal zelf schoon met de beschikbare middelen (doek en ontsmettingsmiddel) in de zaal;
- Tijdens het tafeltennissen kan er een drankje gehaald worden in de bar.

- Ontsmet je handen bij het verlaten van de zaal via de normale uitgang; LET OP Geef iedereen de ruimte om te passeren;
- Voor de jeugd tot 18 jaar geldt de afstandsregel van 1,5 meter niet tot elkaar maar wel tot trainers en/of volwassenen; - De deuren van de zaal dienen dicht te blijven om ervoor te zorgen dat het ventilatiesysteem goed te laten werken.
- Volg de aanwijzingen van het (eventueel) aanwezige bestuur, de trainer / begeleider, barmedewerker of de Corona coördinator op. Indien de aanwijzingen en de hygiëne- en veiligheidsregels niet worden opgevolgd, wordt de mogelijkheid tot spelen ontzegd!

Bar

- De bar is wel open, maar hierin mogen maximaal 10 personen aanwezig zijn, inclusief de barmedewerker. Hierin dient wel voldoende ruimte te zijn om 1,5 meter afstand te houden. Indien dit niet lukt of je wilt toch voor de zekerheid de bar niet aan, dan kan je je bestelling bij de bar doen en mee naar buiten nemen.
- Betaal zoveel mogelijk via mobiel bankieren of laat een bon aanmaken, mits dit nog kan volgens de regels van het hebben van een bon. Probeer betalen met contact geld zoveel mogelijk te vermijden.
- Als met contant geld wordt afgerekend, zal de dienstdoende barman zijn handen wassen.
- De dienstdoende barman mag handschoenen gebruiken, maar dit is niet verplicht. Als geen handschoen wordt gebruikt zal de dienstdoende barman regelmatig zijn handen wassen.

Showdown

- Naast bovenstaande maatregelen, zal tijdens het speelmoment van Showdown altijd een ziende persoon in de zaal aanwezig zijn, die de Corona coördinator is voor Showdown.